



DIE BUNTE COUCH
PRAXIS FÜR HYPNOSE THERAPIE

Checkliste Krise

Seelische Anzeichen

- Emotionale Taubheit
- Wie gelähmt sein
- Fluchtimpulse
- Sich fremd fühlen
- Gedankenkarussell
- Misstrauen
- Gefühl von Hilflosigkeit
- Alleine sein wollen
- Nicht alleine sein wollen

Körperliche Anzeichen

- Schlafstörungen
- Überwachsein
- Erschöpfung
- Konzentrationsstörungen, Leere im Kopf
- Muskelverspannungen

Bitte klären Sie Ihre körperliche Symptomatik medizinisch ab, bevor Sie Kontakt zu mir aufnehmen.